

platný od 23.10. 2023

## Rozvrh sálových lekcí B1F Václavská 6



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
17:15 - 18:15 <b>PEVNÉ BŘICHO A ZADEK</b> Linda	17:10 - 18:10 <b>TABATA</b> Adam	17:10 - 18:10 <b>ZDRAVÁ ZÁDA s fyzioterapeutem</b> Martin	17:10 - 18:10 <b>TABATA</b> Adam			
18:20 - 19:20 <b>TEAM PUMP</b> Vojta	18:30 - 19:30 <b>ZDRAVÁ ZÁDA s fyzioterapeutem</b> Martin	18:15 - 19:15 <b>TEAM PUMP</b> Vojta	18:15 - 19:35 <b>ROWING</b> Jakub			

[www.big1fitness.cz](http://www.big1fitness.cz) - rezervace online

	<b>žluté lekce</b>	rychlé	sportovní oblečení, ručník a tenisky
	<b>zelené lekce</b>	pomalé	sportovní oblečení, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi
	<b>POLE DANCE</b>		kraťásky, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi