

platný od 3.7.2023

Rozvrh sálových lekcí B1F
Václavská 6



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
17:15 - 18:15 PEVNÉ BŘÍCHO A ZADEK Linda	17:10 - 18:10 TABATA Adam		17:10 - 18:10 TABATA Adam			
18:20 - 19:20 TEAM PUMP Vojta		18:15 - 19:15 TEAM PUMP Vojta	18:15 - 19:35 ROWING Tereza			

www.big1fitness.cz - rezervace online

žluté lekce	rychlé	sportovní oblečení, ručník a tenisky
zelené lekce	pomalé	sportovní oblečení, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi
pole dance		kratásky, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi