

starting 3.10.2022

## Timetable of classes B1F Václavská 6



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
17:15 - 18:15 <b>FIT ABS&amp;BOOTY</b> starting 7.11.2022 Linda	17:10 - 18:10 <b>TABATA</b> Adam		17:10 - 18:10 <b>TABATA</b> Adam			
18:20 - 19:20 <b>TEAM PUMP</b> Vojta	18:15 - 19:30 <b>KICKBOX</b> Tomáš	18:15 - 19:15 <b>TEAM PUMP</b> Vojta	18:15 - 19:35 <b>ROWING</b> Jakub			

[www.big1fitness.cz](http://www.big1fitness.cz) - rezervace online

	<b>žluté lekce</b>	rychlé	sportovní oblečení, ručník a tenisky
	<b>zelené lekce</b>	pomalé	sportovní oblečení, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi
	<b>pole dance</b>		kraťásky, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi