

platný od 3.1.2022

## Rozvrh sálových lekcí B1F Václavská 6



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
17.15 - 18.15 <b>PEVNÉ BŘICHO A ZADEK</b> Linda	17:25 - 18:25 <b>TABATA</b> Adam		17:45 - 19:00 <b>KICKBOX</b> Tomáš			
18.20 - 19.20 <b>TEAM PUMP</b> Vojta		18.15 - 19.15 <b>TEAM PUMP</b> Vojta	19:00 - 20:20 <b>ROWING</b> Jakub			

[www.big1fitness.cz](http://www.big1fitness.cz) - rezervace online

	<b>žluté lekce</b>	rychlé	sportovní oblečení, ručník a tenisky
	<b>zelené lekce</b>	pomalé	sportovní oblečení, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi
	<b>pole dance</b>		kraťásky, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi