

starting 20.11. 2021

Timetable of classes B1F Václavská 6



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
17.15 - 18.15	17:25 - 18:25		17:45 - 19:00			
FIT ABS&BOOTY	TABATA		KICKBOX			
Linda	Adam		Tomáš			
18.20 - 19.20	18:30 - 19:45	18.15 - 19.15	19:00 - 20:20			
TEAM PUMP	BOX	TEAM PUMP	ROWING			
Vojta	Tomáš	Vojta	Jakub			

www.big1fitness.cz - rezervace online

	žluté lekce	rychlé	sportovní oblečení, ručník a tenisky
	zelené lekce	pomalé	sportovní oblečení, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi
	pole dance		kraťásky, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi