

platný od 20.11. 2021

Rozvrh sálových lekcí B1F Václavská 6



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
17.15 - 18.15 PEVNÉ BŘICHO A ZADEK Linda	17:25 - 18:25 TABATA Adam		17:45 - 19:00 KICKBOX Tomáš			
18.20 - 19.20 TEAM PUMP Vojta	18:30 - 19:45 BOX Tomáš	18.15 - 19.15 TEAM PUMP Vojta	19:00 - 20:20 ROWING Jakub			

www.big1fitness.cz - rezervace online

	žluté lekce	rychlé	sportovní oblečení, ručník a tenisky
	zelené lekce	pomalé	sportovní oblečení, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi
	pole dance		kraťásky, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi