

platný od 5.10. 2020

Rozvrh sálových lekcí B1F
Václavská 6



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
				7:00 - 8:00 ROWING Ondra		
17:15 - 18:15 PEVNÉ BŘÍCHO A ZADEK Linda	17:25 - 18:25 TABATA Adam	17:10 - 18:10 BOSSU Marcela	17:00 - 18:20 ROWING Jakub	17:30 - 18:45 TEAM PUMP Jirka / Marilena		
18:20 - 19:20 TEAM PUMP Vojta	18:30 - 19:30 BOX Alexei	18:15 - 19:15 TEAM PUMP Vojta	18:30 - 19:45 KICKBOX Tomáš			
		19:20 - 20:20 ROWING Ondra				

www.big1fitness.cz - rezervace online

žluté lekce	rychlé	sportovní oblečení, ručník a tenisky
zelené lekce	pomalé	sportovní oblečení, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi
pole dance		kraťásky, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi