

platný od 25.11. 2018

Rozvrh sálových lekcí B1F Mendlák, Václavská 6

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
				7.00 – 8.00 <b>BUDÍČEK - ROWING</b> Martin		
17.15 - 18.15 <b>BODY STYLING</b> Linda	17.00 - 18.15 <b>ROWING</b> Jakub	17.15 - 18.15 <b>BOSSU</b> Marcela	17.15 - 18.15 <b>FUNKČNÍ TRÉNINK</b> Alexei	17:30 - 18:45 <b>TEAM PUMP</b> Marilena		
18.15 - 19.15 <b>TEAM PUMP</b> Honza	18.15 - 19.15 <b>VINYASA FLOW YOGA</b> Eva	18.15 - 19.15 <b>TEAM PUMP</b> Honza	18.15 - 19.15 <b>PILATES</b> Alena			17:30 - 18:30 <b>FITBOX</b> Jana
	19.15 – 20.15 <b>BOX</b> Alexei	19.15 - 20.15 <b>ROWING</b> Ondra	19.15 – 20.30 <b>KICKBOX</b> Tomáš		 <a href="http://www.big1fitness.cz">www.big1fitness.cz</a>	18:30 - 19:30 <b>POWER YOGA</b> Jana
<b>Vysvětlivky</b>						
náročné, dynamické	pomalé, protahovací					

[www.big1fitness.cz](http://www.big1fitness.cz) - rezervace online