

# CROSS WORKOUT

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
7:00 - 8:00			6:40 - 7:40	
CROSS WORKOUT (klec)			CROSS WORKOUT (klec)	
Honza 2			Filip	
18:15 - 19:15	18:00 - 19:00	18:15 - 19:15		17:30 - 18:30
CROSS WORKOUT (klec)	CROSS WORKOUT (klec)	TEAM PUMP (sál)		TEAM PUMP (sál)
Marilena	Marilena	Honza		Marilena
20:15 - 21:15	19:00 - 20:00	18:00 - 19:00	18:15 - 19:15	18:45 - 19:45
TEAM PUMP (sál)	CROSS WORKOUT (klec)	CROSS WORKOUT (klec)	CROSS WORKOUT (klec)	CROSS WORKOUT (klec)
Honza	Marilena	Marilena/Filip	Marilena	Marilena
www.big1fitness.cz				