



# ROZVRH pole dance

Platný:  
od 1.3. 2017

<b>PONDĚLÍ</b>	15.10 - 16.10 Pole dance KIDS Hana/Sylva/ Viola	19.20 - 20.20 Pole dance A Hanka P.	20.20 - 21.20 Pole dance BC Hanka P.			
<b>ÚTERÝ</b>	8.00 - 9.00 Pole dance A Bára	19.20 - 20.20 Pole dance A Hanka P.	20.20 - 21.20 Pole dance AB Hanka P.			
<b>STŘEDA</b>	9.00 - 10.00 Pole dance A Hana M.	15.20 - 16.20 Pole dance A Hanka P.	16.20 - 17.20 Pole dance BC Hanka P.	19.35 - 20.35 Pole dance A Bára	20.35 - 21.35 Pole dance AB Bára	
<b>ČTVRTEK</b>	7.30 - 8.30 Pole dance ABC Honza	19.05 - 20.05 Pole dance A Bára	20.05 - 21.05 Pole FLEXI ABC Bára od 16.3. 2017			
<b>PÁTEK</b>	8.00 - 9.00 Pole dance A Bára	9.00 - 10.00 Pole dance A Bára	15.00 - 16.00 Pole dance A Hana M.	17.00 - 18.00 Pole dance BC Petra	18.00 - 19.00 Pole dance A Petra	19.00 - 20.00 Pole dance CHOREO ABC Petra/Hanka P./ Bára
<b>SOBOTA</b>	10.00 - 11.00 Pole dance A Hanka P./Petra	11.00 - 12.00 Pole dance BC Hanka P./Petra	16.00 - 17.00 OPEN CLASS bez lektora			
<b>NEDĚLE</b>	10.00 - 11.00 OPEN CLASS bez lektora	15.00 - 16.00 Pole dance ABC Hana M.	15.00 - 16.00 Pole dance A+KIDS Hana M.	17.15 - 18.15 FLEXI (bez tyče) Bára		

Úrovně:

A - začátečník / B - mírně pokročilý / C - pokročilý / KIDS - lekce pro děti

CHOREO - taneční lekce za pomoci tyče pro všechny levely / Pole dance FLEXI - protahování za pomoci tyče pro všechny levely